Respuesta de los CDC ante el **zika**

CÓMO PROTEGERSE DE LAS PICADURAS DE MOSQUITOS

El virus del Zika se propaga entre las personas principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos que transmiten el virus del Zika pican, principalmente, durante el día, pero también lo hacen de noche. El mejor modo de evitar el zika es protegerse de las picaduras de mosquitos.

Use repelente de insectos

Use repelentes de insectos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) que contengan uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol o 2-undecanona. Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto.

- Cuando se utilizan según las indicaciones, los repelentes de insectos han demostrado ser eficaces y seguros, incluso en mujeres embarazadas o mujeres que están lactando.
- Vuelva a aplicar el repelente de insectos según las instrucciones.
- No aplique repelentes en la piel debajo de la ropa.
- Si también usa protector solar, aplíquelo antes del repelente de insectos.
- Se desconoce la eficacia de los repelentes de insectos sin autorización de la EPA, incluidos algunos repelentes naturales.

Si tiene un bebé o un niño

- No use repelente de insectos en bebés menores de 2 meses.
- No use productos que contengan aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol en niños menores de 3 años.
- Vista a su hijo con ropa que le cubra los brazos y las piernas.
- Cubra la cuna, el cochecito y el portabebé con un mosquitero.
- No aplique repelente de insectos en las manos, los ojos, la boca, la piel irritada o en alguna herida del niño.
  - » Adultos: rocíe el repelente de insectos en sus manos y luego páselas por el rostro del niño.

Trate la ropa y los equipos

- Trate los objetos, como ropa y equipos, con permetrina o compre ropas y equipos tratados con permetrina.
  - » Lea la información del producto para saber el número de lavados que dura la protección o por cuánto tiempo.
  - » Si usted mismo tratará los artículos, siga las instrucciones del producto.
  - » No utilice productos con permetrina directamente sobre la piel.

Ingrediente activo

Cuanto más alto es el porcentaje del ingrediente activo, más prolongado es el período de protección

DEET
Picaridina (conocida como KBR 3023 e icaridina fuera de los EE. UU.)
IR3535
Aceite de eucalipto de limón (OLE, por sus siglas en inglés) o para-mentano-diol (PMD)
2-undecanona

Encuentre el repelente de insectos indicado para usted con la ayuda de la **herramienta de búsqueda de la EPA***.

* La herramienta de búsqueda de la EPA está disponible en: www.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you

espanol.cdc.gov/zika

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

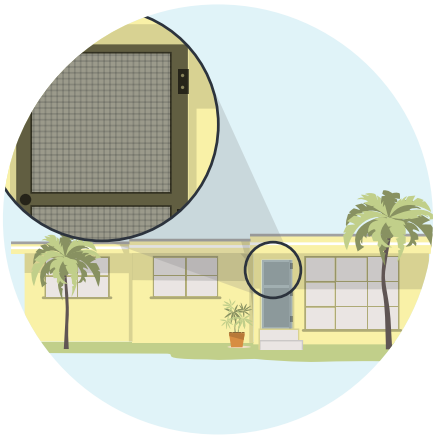
CS265864A 15 de mayo del 2017

Controle los mosquitos que pueda haber fuera de su casa

- **Una vez por semana**, vacíe y limpie, voltee, tape o deseche los artículos que contengan agua, como neumáticos, cubos y jardineras.
- Tape bien los recipientes en los que almacena agua (cubos, barriles para recolectar agua de lluvia, etc.).
- En el caso de contenedores sin tapa, use tela metálica a través de la cual un mosquito adulto no pueda pasar.
- Use larvicidas para tratar recipientes de agua grandes que no se usan para beber y que no se pueden cubrir o desechar.
- Use un atomizador para insectos voladores en las áreas exteriores húmedas y oscuras, donde habitan los mosquitos, como debajo de los muebles del patio o en la cochera o el garaje. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta al usar insecticidas.
- Si tiene algún pozo séptico, repare las grietas o roturas. Cubra los respiraderos o las tuberías de plomería con una malla metálica con orificios por los que no pase un mosquito adulto.

Controle los mosquitos que pueda haber dentro de su casa

- Mantenga las ventanas y puertas cerradas y use aire acondicionado siempre que sea posible.
- Use, instale o repare las mallas de ventanas y puertas
- **Una vez por semana**, vacíe o deseche los recipientes que contengan agua, como floreros y platos de jardineras.
- Utilice un nebulizador* o atomizador* para insectos voladores, de uso en interiores, para eliminar los mosquitos y tratar las áreas en que habitan. Estos productos actúan de inmediato, pero es posible que deban aplicarse en más de una ocasión. Siempre siga las instrucciones que aparecen en la etiqueta del producto.
- Con solo utilizar insecticidas no será suficiente para mantener su casa libre de mosquitos.



Productos que puede preparar usted mismo

Producto	Ingrediente activo	Duración
Spray para insectos voladores de uso en interiores	Imidacloprid, β-ciflutrina	7-10 días
Nebulizador para insectos voladores de uso en interiores	Tetrametrina, cipermetrina	Hasta 6 semanas

espanol.cdc.gov/zika